

Masaje Tailandés Jap Sen

19-20 de Octubre

Jap Sen, que significa "agarrar las líneas sen" es un estilo único y distinto del estilo del Norte en el que se aplica presión utilizando rodillas, codos, pies, talones y pulgares. El *jap sen* es un estilo profundo con un enfoque en la terapia para las articulaciones, los nervios y el alivio de condiciones dolorosas. El *jap sen* aumenta el rango de movimiento, suaviza los tendones, alarga los músculos y realinea los huesos. Es altamente efectivo y llega al núcleo de lo que se necesita para la terapia.



Janice Gagnon, propietaria de la escuela Spirit Winds, estudió y enseñó de forma conjunta durante muchos años con la Maestra Lek Chaiya, el fundador de *jap sen*, y se dedica a continuar este linaje matriarcal.

Este taller de 15 horas es auspiciada por Sattva Yoga, Valencia, España.

Registrarse: Laia: 34 610388917 Roberto: +34 687891199

£250 (£200 antes del 19 de septiembre, 2019)

Ver detalles en www.spiritwinds.net

Vea el video Jap Sen Style y Janice Gagnon en: [click here](#)